

平成30年（2018年）

10、11月特別稽古

特別稽古（全5回）内容をご確認の上お申込みください。12月16日開催の伝統型交流試合へ向けて稽古します。交流試合参加者以外の方でも稽古へ参加出来ます。指導担当は、秋吉栄史郎（四段）が行います。増田道場フェイスブックへ稽古報告を掲載しております。
参加者は*伝統型教本での予習復習を行ってください。

◎会場：多摩本部*少年一般合同で行います。

日程	時間	分類	対象・内容
第9回 10月13日（土）	1部 9時30分～10時30分 （60分）	交流試合 伝統型	大極1 / 平安1～2 / 安三
	2部 10時45分～11時45分 （60分）		平安5 / 撃砕小 / 最破 / 征遠鎮
第10回 10月20日（土）	1部 9時30分～10時30分 （60分）	交流試合 伝統型	大極1 / 平安1～2 / 安三
	2部 10時45分～11時45分 （60分）		平安5 / 撃砕小 / 最破 / 征遠鎮
第11回 10月27日（土）	1部 9時30分～10時30分 （60分）	交流試合 伝統型	大極1 / 平安1～2 / 安三
	2部 10時45分～11時45分 （60分）		平安5 / 撃砕小 / 最破 / 征遠鎮
第12回 11月10日（土）	1部 9時30分～10時30分 （60分）	交流試合 伝統型	大極1 / 平安1～2 / 安三
	2部 10時45分～11時45分 （60分）		平安5 / 撃砕小 / 最破 / 征遠鎮
第13回 11月17日（土）	1部 9時30分～10時30分 （60分）	交流試合 伝統型	大極1 / 平安1～2 / 安三
	2部 10時45分～11時45分 （60分）		平安5 / 撃砕小 / 最破 / 征遠鎮

申込み方法	増田道場事務局までメールにてお申込みください。 ◎複数回分まとめてお申込み出来ます。メール info@masudakarate.com
会場	◎IBMA極真会館 多摩本部道場 住所：〒206-0033東京都多摩市落合6丁目15-2 椎の木プラザ2階
参加費	無料 / 希望者は、伝統型教本を稽古会場にて購入できます。
持ち物	空手着（上衣・ズボン・帯） / 飲み物 / タオル

《少年部保護者の皆様へご協力の程よろしくお願いいたします》

◎道場建物前の共用駐車場について

→送り迎えの一時利用のみでお願いいたします。車内での休憩等はお控えください。

→各店舗すぐ前の駐車場は、お店側への配慮の為、一時利用も不可とさせていただきます。

◎特別稽古の見学について→参加者がより集中して稽古に臨めるよう、見学をお控え頂いております。

●お問い合わせ

BMA極真会館増田道場事務局 / TEL:042-338-0505 / FAX:042-401-9769
メール info@masudakarate.com URL:http://masudakarate.com/